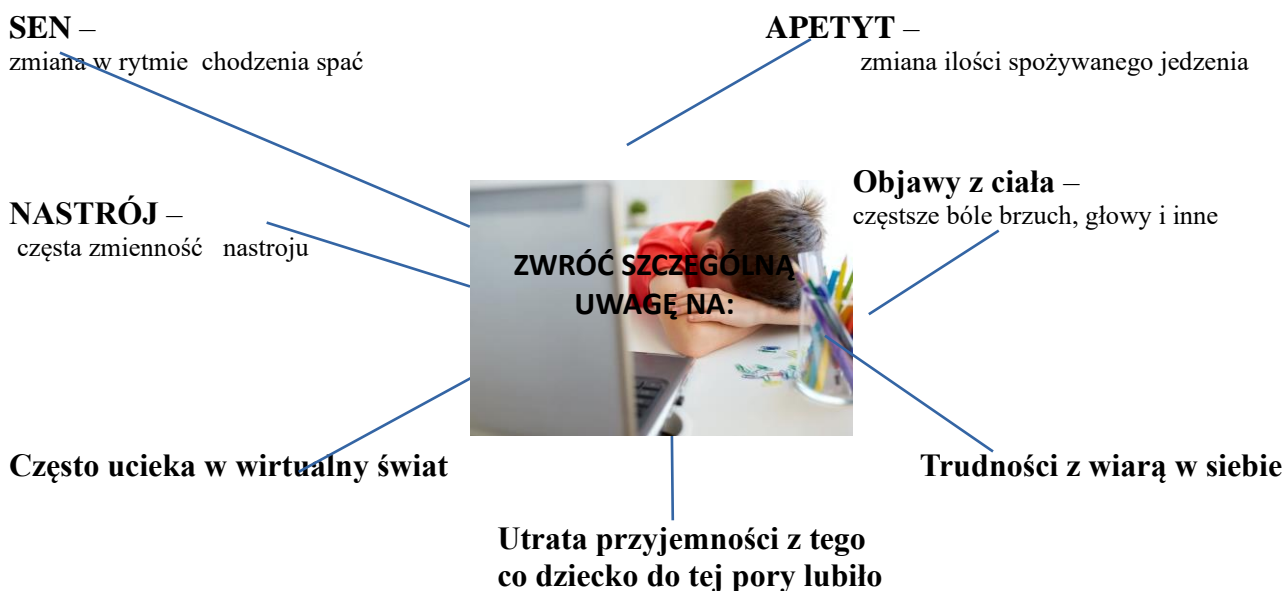


Rodzicu!

Przedłużająca się nauka zdalna, która zabrała uczniom możliwość nawiązywania relacji, ograniczyła spotkania z koleżankami i kolegami, wpływa negatywnie na ich psychikę, coraz więcej dzieci nie radzi sobie z izolacją. Kiedy dziecku nie chce się uczyć, jest opryskliwe, wybuchowe, wydaje się być znudzone i najchętniej spędza czas przed smartfonem czy komputerem nie jest to jednoznaczne z lenistwem czy zwykłą niechęcią do nauki. Należy być czujnym i obserwować swoje dziecko, bo może to być reakcja depresyjna na otaczającą go rzeczywistość.



Niepokojące zachowania dziecka można skonsultować ze specjalistami.

Institucje i osoby, które udzielą Państwu standardowego wsparcia:

- Pedagog szkolny,
- Psycholog szkolny,
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzeszczach,
- Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Brzeszczach,
- Lekarz rodzinny.

Przydatne linki:

<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/stefa-rodzica>